

Mandag 23. januar

Dagens varme ret

Tunesisk gryderet med kalv og grøntsager

Serveret med couscoussalat

Allergener: Gluten

Dagens varme vegetariske ret

Tunesisk kikærteragout med harissa

Allergener: Laktose

Serveret med couscoussalat

Allergener: Gluten

Salater

Middelhavsgrønt vendt med basilikumpesto

Allergener: Gluten, laktose og nødder

Grønne salater toppet med dukka

Allergener: Nødder

Pålæg og brød

Stegt kalkunbryst med tatarsauce

Leverpostej med hjemmelavet agurkesalat

Allergener: Laktose

Rugbrød

Allergener: Gluten

Ciabatta

Allergener: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Tirsdag 24. januar

Dagens varme ret

Boller i karry toppet med æbler og fintsnittet grønkål

2 stk. pr. pers.

Allergener: Laktose

Serveret med løse ris

Dagens varme vegetariske ret

Grøntsagsboller i karrysovs toppet med æble og grønkål

Allergener: Laktose

Serveret med løse ris

Salater

Broccolisalat med friske små tomater og kalamataoliven

Romainesalat med sprøde kikærter

Pålæg og brød

Kamsteg serveret med rødkål

Kalvepaté med syltede rødbeder og stegte svampe

Allergener: Laktose og gluten

Rugbrød

Allergener: Gluten

Foccacia

Allergener: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Onsdag 25. januar

Dagens varme ret

Langtidsbraiseret dansk gris, med braiseringsauce

2 stk. pr. pers.

Allergener: Laktose

Serveret med knuste kartofler med smør og persille

Allergener: Laktose

Dagens varme vegetariske ret

Små grøntsagsfrikadeller

3 stk. pr. pers.

Serveret med knuste kartofler med smør og persille

Allergener: Laktose

Salater

Rødbedesalat vendt med små tern af æbler og friske krydderurter

Blandede grønne salater med kernefri, grønne druer og salte valnødder

Allergener: Gluten og nødder

Pålæg og brød

Kartoffelspegepølse med en pickles

Taramasalat med citron og frisk dild

Allergener: Laktose

Rugbrød

Allergener: Gluten

Ciabatta

Allergener: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Torsdag 26. januar

Dagens varme ret

Krydret Louisiana-style gumbo med kylling, grøn peber, bladselleri og forårsløg

Serveret med dampet ris

Dagens varme vegetariske ret

Grøntsagsgumbo med portobellosvampe og sorte bønner

Serveret med dampet ris

Salater

Råkost af gulerødder, æbler og fennikel, toppet med knuste peanuts

Allergener: Nødder

Stor grøn salat med sprøde croutoner og vinaigrette

Allergener: Gluten

Pålæg og brød

Klassisk æggesalat med karry

Spegepølse med syltede løg

Rugbrød

Allergener: Gluten

Foccacia

Allergener: Gluten

Dessert

Kokos- og citronkage med citron- og vaniljeglasur

Allergener: Gluten og laktose

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Fredag 27. januar

Dagens varme ret

Saftige kyllingelår, med asiatisk barbecue marinade

2 stk. pr. pers.

Serveret med spicy asiatisk kold nudelsalat med grønsager

Allergener: Gluten

Dagens varme vegetariske ret

Søde kartofler, glaseret med asiatisk barbecue marinade

Serveret med spicy asiatisk kold nudelsalat med grøntsager

Allergener: Gluten

Salater

Quinoa og hvedekerner vendt med grøntsager, thaibasilikum og lime- og sojadressing

Allergener: Gluten

Blandet grøn salat toppet med cashewnødder

Allergener: Nødder

Pålæg og brød

Tunmousse med skyr og frisk estragon

Allergener: Laktose

Skinke serveret med en krydret æblechutney

Rugbrød

Allergener: Gluten

Ciabatta

Allergener: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Monday, 23 January

The hot dish of the day

Tunisian veal stew with vegetables

Served with med couscous salad

Allergenes: Gluten

Today's hot vegetarian dish

Tunisian chickpea stew with harissa

Served with med couscous salad

Allergenes: Gluten

Salads

Mediterranean vegetables mixed with basil pesto

Allergenes: Gluten, lactose and nuts

Green salads topped with dukkah

Allergenes: Nuts

Toppings and bread

Cooked turkey breast with tatar sauce

Liver paté with with a homemade cucumber salad

Rye bread

Allergenes: Gluten

Focaccia

Allergenes: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Tuesday, 24 January

The hot dish of the day

Danish meatballs in curry topped with apple, and finely chopped kale

2 pcs. pr. pers.

Allergenes: Lactose

Served with rice

Today's hot vegetarian dish

Veggie balls in a curry sauce topped with apple, and finely chopped kale

Allergenes: Lactose

Served with rice

Salads

Broccoli salad with small fresh tomatoes and kalamata olives

Romaine salad with crispy chickpeas

Toppings and bread

Slices of pork roast served with red cabbage

Veal paté with pickled beet root, and fried mushrooms

Allergenes: Lactose and gluten

Rye bread

Allergenes: Gluten

Focaccia

Allergenes: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

Wednesday, 25 January

The hot dish of the day

Slow braised Danish pork with braising sauce

2 pcs. pr. pers.

Allergenes: Lactose

Served with smashed potatoes with butter, and parsley

Allergenes: Lactose

Today's hot vegetarian dish

Small veggie balls

3 pcs. pr. pers.

Served with smashed potatoes with butter, and parsley

Allergenes: Lactose

Salads

Beetroot salad mixed with small cubes of apple, and fresh herbs

Mixed green salads with seedless green grapes, and salted walnuts

Allergenes: Gluten and nuts

Toppings and bread

Danish potato 'spegepølse' with pickles

Tarama salad with lemon and fresh dill

Allergenes: Lactose

Rye bread

Allergenes: Gluten

Ciabatta

Allergenes: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

**SHARK
HOUSE** 

Thursday, 26 January

The hot dish of the day

Spicy Louisiana style gumbo with chicken, green bell pepper, celery and spring onions

Served with steamed rice

Today's hot vegetarian dish

Vegetable gumbo with portobello mushrooms and black beans

Served with steamed rice

Salads

Salad of shredded carrots, apples and fennel, topped with peanuts

Allergenes: Nuts

Big green salad with crispy croutons and vinaigrette

Allergenes: Gluten

Toppings and bread

Classic egg salad with curry

Danish 'spegepølse' with pickled onions

Rye bread

Allergenes: Gluten

Foccacia

Allergenes: Gluten

Dessert

Coconut- and lemon cake with lemon- and vanilla frosting

Allergenes: Gluten and lactose

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.

**SHARK
HOUSE** 

Friday, 27 January

The hot dish of the day

Juicy chicken drumsticks with an asian barbecue marinade

2 pcs. pr. pers.

Served with a spicy cold noodle salad and vegetables

Allergenes: Gluten

Today's hot vegetarian dish

Sweet potatoes, glazed with an asian barbecue marinade

Served with a spicy cold noodle salad and vegetables

Allergenes: Gluten

Salads

Quinoa og wheat kernels mixed vegetables, Thai basil, and lime- and soya dressing

Allergenes: Gluten

Mixed green salad topped with cashew nuts

Allergenes: Nuts

Toppings and bread

Tuna mousse with skyr and fresh tarragon

Allergenes: Lactose

Ham served with a spicy apple chutney

Rye bread

Allergenes: Gluten

Ciabatta

Allergenes: Gluten

Ændringer i menuen kan forekomme.

Vi oplyser kun om gluten-, laktose- og nøddeallergener.

Yderligere spørgsmål til allergener? Kontakt os på +45 78 74 65 06.